



Guida per l'economia domestica

Luce migliore e costi ridotti grazie alle sorgenti LED

Sapevate che potete ridurre i costi dell'elettricità per l'illuminazione di oltre il 50 % passando ai LED? Che si tratti di lampade a incandescenza, tubi fluorescenti o lampadine alogene: tutte consumano molta più elettricità delle sorgenti luminose a LED, come mostra il seguente confronto.

Ecco la quantità di energia elettrica necessaria per generare 700 lumen:

Lampadina a incandescenza	60 watt
Lampadina alogena	42 watt
Tubo fluorescente	20 watt
Sorgente luminosa LED	10 watt

Niente più tubi fluorescenti

Al fine di ridurre il consumo di energia elettrica per l'illuminazione in Svizzera, le sorgenti luminose inefficienti vengono ritirate dal mercato. Dal settembre 2023 non è più consentito importare nemmeno le lampade fluorescenti (comunemente conosciute come «tubi al neon») in Svizzera. Dato che questo tipo di sorgenti

luminose è spesso impiegata nell'economia domestica e nei garage, vale pertanto la pena assicurarsi in anticipo di disporre di un prodotto sostitutivo adeguato.

Sostituzione dei tubi fluorescenti

Il mercato offre tubi LED di nuova generazione per sostituire molti dei tubi fluorescenti convenzionali. Prima dell'acquisto, è necessario però identificare il tipo di tubo adatto. Occorre verificare il tipo di portalampada, la potenza e della lunghezza del vecchio tubo fluorescente. Inoltre, è necessario conoscere il reattore per riuscire a trovare il giusto rimpiazzo a LED:

1. I tubi fluorescenti con reattori **convenzionali** (CCG) sono facilmente riconoscibili da un piccolo cilindro separato, lo starter (vedi figura). Possono essere facilmente convertiti con un tubo LED e con lo «starter» fornito in dotazione.
2. Per i reattori **elettronici** (EB) i produttori di tubi LED hanno degli elenchi di compatibilità. L'utente o l'elettricista andranno a consultarli per determinare quali tubi LED sono adatti agli apparecchi installati.

Smaltire correttamente

I tubi fluorescenti contengono sostanze tossiche come il mercurio e pertanto non devono mai essere smaltiti con i rifiuti domestici. Si restituiscono ai diversi punti vendita, come anche le lampadine a LED e altri tipi di lampadine. Solo le lampadine a incandescenza e le lampadine alogene possono essere smaltite con i rifiuti domestici.



Modernizzare l'illuminazione

Se volete passare all'illuminazione a LED, potete scegliere tra quattro opzioni.

- L'opzione più semplice è quella di sostituire la sorgente luminosa con un apparecchio a LED, soprattutto nel caso di lampade a incandescenza con attacco a vite. Importante: negli apparecchi chiusi, la durata di vita delle sorgenti luminose a LED può essere notevolmente inferiore a quella specificata dal produttore a causa di una dissipazione termica insufficiente. In questi casi, la variante B può essere la soluzione migliore.
- Per i faretti su binario e i semplici apparecchi a barra in locali adiacenti, la sostituzione del vecchio apparecchio con un apparecchio a LED è l'opzione più semplice. Lo sforzo di installazione è minimo e il risultato è generalmente più soddisfacente della sostituzione della sorgente luminosa.
- Se non è possibile sostituire la sorgente luminosa ma il vecchio apparecchio è di alta qualità, vale la pena di convertirlo in LED. Questo lavoro deve essere eseguito da uno specialista.
- Se si vuole migliorare la qualità complessiva dell'illuminazione, vale la pena di implementare una nuova soluzione di illuminazione a LED. Il modo migliore per farlo è affidare a uno specialista l'elaborazione di un nuovo progetto. In questo modo è possibile sfruttare appieno il potenziale della tecnologia LED e ridurre i costi dell'elettricità fino al 90 %.

Sostituzione delle sorgenti luminose in cucina e in bagno

Sostituire le vecchie sorgenti luminose in cucina e negli armadietti a specchio del bagno può essere un po' complicato. Anche se di solito esiste una sorgente luminosa a LED adatta a questo scopo, può essere difficile da trovare. Chiedete prima all'amministrazione dell'immobile, che potrebbe già avere una soluzione standard per questo. Altrimenti, può essere utile rivolgersi a un negozio specializzato. Se non è possibile trovare un sostituto a LED adatto, è necessario installare una nuova luce a LED. Questo lavoro deve essere eseguito da un elettricista.

Panoramica dei tipi di presa più comuni in ambito domestico	
Tipo	Sostituzione con led
 E14	Filettatura della vite con diametro di 14 mm Disponibilità di retrofit con LED, semplice sostituzione, eventuale verifica della dimmerabilità
 E27	Filettatura della vite con diametro di 27 mm Disponibilità di retrofit con LED, semplice sostituzione, eventuale verifica della dimmerabilità
 Gu10	Attacco a spinotto Gu10 Disponibilità di retrofit con LED, semplice sostituzione, eventuale verifica della dimmerabilità
 GY6.35  G10	Attacco a spinotto GY6.35, G10 Informarsi presso un negozio specializzato
 G13	Tubo fluorescente con diametro di 26 mm Disponibilità di retrofit con LED, semplice sostituzione

Trovare la giusta sorgente luminosa

A casa

- Fare un elenco delle sorgenti luminose presenti in casa che devono essere sostituite (ad esempio, lampade a incandescenza, lampade alogene, tubi fluorescenti, ecc.) e annotare la rispettiva potenza (numero di watt).
- Determinare il tipo di portalampada. I portalampada più comuni nelle economie domestiche sono E14, E27, Gu10, G13, G10 e GY 6,35 (vedi tabella).

Nel negozio specializzato

- Portare l'elenco o, meglio ancora, le sorgenti luminose da sostituire in un negozio specializzato e cercare sorgenti luminose a LED con un portalampada adatto.
- Scegliere la potenza giusta. Importante: le sorgenti luminose a LED richiedono una potenza significativamente inferiore (watt) per produrre la stessa luminosità (lumen). Esempio: una sorgente luminosa a LED da 6 watt è sufficiente per sostituire una lampada a incandescenza da 60 watt.
- Controllare se la temperatura di colore (Kelvin) corrisponde all'applicazione prevista. Più alta è la temperatura di colore, più fredda appare la luce. Per orientarsi: le lampade a incandescenza hanno una temperatura di colore di circa 2700 Kelvin.
- Se si desidera utilizzare sorgenti luminose LED dimmerabili, è meglio acquistarne una sola all'inizio e testarla a casa. Se funziona, è possibile acquistarne altre.

Chi paga?

L'inquilino è tenuto a correggere personalmente e a proprie spese i piccoli difetti dell'appartamento, a condizione che ciò sia possibile senza conoscenze specialistiche. Questa «piccola manutenzione» comprende la semplice sostituzione di una lampadina. La sostituzione di una luce a incasso, invece, può essere effettuata solo da un elettricista. Se è necessario ricorrere a uno specialista o se i costi superano il limite di 150 franchi, il locatore deve farsi carico delle spese.

Ulteriori informazioni

Savenergy Light Solutions

[Guida per Facility Management e amministrazioni di strutture](#)



Schweizer Licht Gesellschaft SLG

[Piano di eliminazione graduale sorgenti luminose](#)



Energylight

[Guide e ausili](#)



Swiss Recycle

[Smaltire correttamente le sorgenti luminose](#)



SLG
energylight
Savenergy

Con il sostegno di

 **svizzeraenergia**