



Guide pour les ménages

Une meilleure lumière à moindre coût grâce aux LED

Savez-vous que vous pouvez réduire vos frais d'éclairage de plus de 50% en optant pour un éclairage LED? Comme le montre le comparatif ci-dessous, toutes les autres sources lumineuses (ampoules à incandescence, tubes néon ou lampes halogènes) consomment plus d'électricité que les LED.

Pour obtenir une intensité lumineuse de 700 lumens, il faut:

- 60 watts pour une ampoule à incandescence
- 42 watts pour une lampe halogène
- 20 watts pour un tube néon
- 10 watts pour une source LED

La fin des tubes néon

Afin de réduire la consommation d'électricité pour l'éclairage, la Suisse va retirer du marché les sources lumineuses inefficaces. L'importation de tubes fluorescents (ou «tubes néon») n'est plus autorisée depuis 2023. Comme ces types de lampes sont très fréquemment utilisés dans nos appartements et garages, il vaut la peine de se préoccuper de leur remplacement sans tarder.

Éliminer correctement les anciens tubes

Les tubes fluorescents contiennent des éléments toxiques, notamment du mercure, et ne doivent en aucun cas être jetés avec les ordures ménagères. Le mieux est de les ramener dans un point de vente. Cette règle est aussi valable pour les LED et les autres types de lampes. Les ampoules à incandescence et les ampoules halogènes peuvent être jetées à la poubelle.

Remplacement des tubes néon

Il est déjà possible aujourd'hui de trouver un modèle LED correspondant pour de nombreux types de tubes. Afin d'être sûr de choisir le tube de remplacement adéquat, il importe de réunir avant l'achat des données précises concernant le culot, la puissance et la longueur des anciens tubes. Remarque: tous les tubes fluorescents fonctionnent grâce à un ballast. Pour trouver le modèle LED de remplacement qui convient, vous devez donc savoir si vos ballasts actuels sont de type conventionnel ou de type électronique.

1. Les tubes néon à ballast **conventionnels** sont facilement identifiables grâce au petit cylindre placé à côté du tube, le starter (voir illustration). Il est possible d'installer tout simplement le tube LED de remplacement, muni d'un nouveau starter, sur l'ancien support.
2. En ce qui concerne les tubes fluorescents à starter **électronique**, les fabricants fournissent des listes de compatibilité qui permettent, à vous ou à votre installateur, de choisir le tube LED correspondant à l'ancien support.



Moderniser l'éclairage

Vous disposez de quatre possibilités pour passer à l'éclairage LED:

- La solution la plus simple consiste à dévisser les anciennes ampoules et à les remplacer par des ampoules LED à pas de vis. Il faut pourtant savoir que dans les luminaires fermés, la durée de vie des ampoules LED peut être plus courte que ne l'indique le fabricant, car la chaleur produite ne peut pas se dissiper librement. Dans un tel cas, la variante B peut s'avérer plus judicieuse.
- Pour les projecteurs fixés à un rail ou les barres lumineuses simples des locaux annexes, il vaut mieux remplacer tout le luminaire par un équivalent LED. En effet, l'installation est en général simple et le résultat plus satisfaisant qu'avec un simple changement d'ampoule.
- Dans le cas d'un luminaire de qualité supérieure pour lequel il n'est pas possible de remplacer simplement l'ampoule ou le tube, il peut être judicieux d'envisager une reconversion en LED avec l'aide d'un spécialiste.
- Si l'objectif est d'améliorer la qualité d'ensemble de l'éclairage, il s'agira d'opter pour une toute nouvelle solution LED. Dans ce cas, il est recommandé de demander à un spécialiste d'élaborer un nouveau concept d'éclairage. Une solution LED optimale vous permettra d'économiser jusqu'à 90 % de vos frais d'électricité.

Remplacement des éclairages de cuisine et de salle de bain

Il peut être difficile de trouver des sources lumineuses de remplacement pour votre éclairage de cuisine ou votre armoire de la salle de bain. Mais il existe généralement une version LED de ces sources lumineuses. Renseignez-vous avant toute chose auprès de votre régie immobilière, qui a peut-être déjà trouvé une solution de remplacement standard. Dans le cas contraire, prenez contact avec une entreprise spécialisée. S'il n'est pas possible de trouver une ampoule ou un tube LED adapté, il faudra impérativement faire appel à un spécialiste pour procéder à l'installation d'un nouveau luminaire.

Aperçu des culots les plus fréquents dans les ménages	
Types	Solution LED correspondante
 E14	Culot à pas de vis de 14 mm de diamètre Ampoule LED rétrofit disponible, opération simple à réaliser, variation lumineuse à vérifier éventuellement.
 E27	Culot à pas de vis de 27 mm de diamètre Ampoule LED rétrofit disponible, opération simple à réaliser, variation lumineuse à vérifier éventuellement.
 Gu10	Culot à broches Gu10 Ampoule LED rétrofit disponible, opération simple à réaliser, variation lumineuse à vérifier éventuellement.
 GY6.35 G10	Culot à broches GY6.35, G10 Se renseigner dans un magasin spécialisé.
 G13	Tube LED de 26 mm de diamètre Tube LED rétrofit disponible, opération simple à réaliser.

Trouver le bon système d'éclairage

À la maison

- Faites la liste des sources lumineuses à remplacer à votre domicile (ampoules, lampes halogènes ou tubes néon, etc.) et notez leur puissance (nombre de watts).
- Indiquez pour chacune le type de culot. Les types de culots les plus courants dans les ménages sont les suivants: E14, E27, Gu10, G13, G10 et GY 6.35 (voir tableau).

Au magasin

- Emmenez avec vous votre liste, ou mieux encore les anciennes ampoules ou anciens tubes, et cherchez dans le magasin les équivalents LED compatibles avec vos supports.
- Choisissez des produits de même puissance. Souvenez-vous que les sources LED ont besoin de beaucoup moins de watts pour une luminosité équivalente indiquée en lumen. Ainsi par exemple, une ampoule LED de 6 watts est indiquée pour remplacer une ampoule traditionnelle de 60 watts.
- Vérifiez que la température de couleur (Kelvin) soit adaptée à l'usage prévu. Plus la température est élevée, plus la lumière est froide. Pour rappel: les ampoules à incandescence ont une température de couleur de 2700 K.
- Si vous souhaitez utiliser des LED à intensité variable, veillez à ne vous en procurer dans un premier temps qu'un seul exemplaire, afin de pouvoir le tester chez vous. Si le résultat est probant, vous pourrez retourner en acheter d'autres au magasin.

Qui paie?

En tant que locataire, il vous incombe de prendre en charge la réparation des petits défauts de votre appartement, pour autant que ces gestes ne nécessitent pas l'intervention d'un professionnel. Le remplacement des ampoules ou tubes est donc de votre responsabilité. Par contre, si le luminaire est encastré dans une paroi ou un plafond, son remplacement doit être effectué par un spécialiste. En pareil cas, ou si la dépense excède 150 francs, c'est à la gérance de prendre en charge les frais.

Informations complémentaires

Savenergy Light Solutions
[Guide pour les administrateurs et gestionnaires d'immeubles](#)



Association suisse pour l'éclairage SLG
[Plan de retrait des sources lumineuses obsolètes](#)



Energylight
[Conseils et outils](#)



Swiss Recycle
[Recyclage correct des sources lumineuses](#)



SLG
 energylight
Savenergy

Avec le soutien de
 **suisseénergie**